

МБОУ «Ступишинская средняя общеобразовательная школа  
имени Героя РФ С.Н. Морозова»

Утверждаю  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ Е.М. Хейльман  
приказ № 50/43 от 31.08.2021 г.

**Режим дня воспитанников в теплый период**

№ п/п	Режимные моменты	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	Приход детей в детский сад. Самостоятельная деятельность. Познавательно - игровая деятельность. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.45	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
3	Самостоятельная, игровая деятельность.	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4.	Досуговая деятельность, развлечения.	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10
5.	Второй завтрак (сок)	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, солнечные и воздушные ванны).	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.20-11.20
7.	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.20-11.50	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
8.	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
9.	Подготовка ко сну, сон	12.00-15.20	12.10-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
10.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
11	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
12.	Самостоятельная, игровая деятельность	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) Уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30

МБОУ «Ступишинская средняя общеобразовательная школа  
имени Героя РФ С.Н. Морозова»

Утверждаю  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ Е.М. Хейльман  
приказ № 50/43 от 31.08.2021 г.

**Режим дня воспитанников в холодный период**

№ п/п	Режимные моменты	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Приход детей в детский сад. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.30- 8.25	7.30 -8.25	7.30 - 8.25	7.3 0- 8.30	7.30- 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50	8.25 - 8.45	8.25 - 8.55	8.30- 8.50	8.30-8.50
3	Самостоятельная, игровая деятельность.	8.50 - 9.20	8.45 -9.30	8.55 -9.10	8.50 -9.35	8.50-9.00
4	Подготовка к НОД. НОД	9.20-9.30	9.30-9.45	9.10-9.35	9.35-10.05	9.35- 10.05
5	Познавательльно - игровая деятельность	9.30.-10.00	9.45-10.00	9.35.-10.00	-	-
6	Второй завтрак (сок)	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10-11.10	10.10-11.20	10.10-11.50	10.10-11.55	10.10-12.00
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.40	11.20-11.50	11.50-12.00	11.55-12.10	12.00-12.15
9	Подготовка к обеду Обед	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.35
10	Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35 -15.00
11	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.35
12	Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.35	15.25-15.35	15.25-15.45	15.25-15.40	15.35-15.50
13	Самостоятельная, игровая деятельность / НОД\кружки	15.35 -16.10	15.35 -16.10	15.45-16.15	15.40-16.05	15.50-16.10
14	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки	16.10-17.10	16.10-17.10	16.15-17.10	16.05 -17.30	16.10-17.10
15	Самостоятельная деятельность, уход домой	17.10.17.30	17.10.17.30	17.10-17.30	17.10.17.30	17.10.17.30

